

ONGEZOND

1. Snoep
2. Koeken zoals:
Stroopwafels
Choco Prince
Smoeltjes
3. Chips/zoutjes

MINDER GEZOND

1. Sultana
2. Liga evergreen,
Liga milkbreak,
Liga fruitkick
3. LU Time-Out

GEZOND

1. Fruit
2. Rauwkost
3. Volkoren boterham
met hartig beleg zoals
kaas of vleeswaren
4. Rijstwafel
5. Ontbijtkoek
(zonder toevoegingen)
6. Crackers