



Traktaties en tussendoortjes

De school adviseert ouders al enige jaren bij traktaties, tussendoortjes en tijdens het overblijven, 'gezonde' dingen mee te geven. U kunt hierover informatie vinden in de schoolgids in hoofdstuk 11.7.

Eerder gaven wij het goede voorbeeld door de kinderen dagelijks, twee weken lang, te trakteren op fruit of groente van de groenteman. Dit initiatief zullen wij jaarlijks een week lang terug laten komen. Ook houden we in het begin van het nieuwe schooljaar een promotieweek voor gezonde tussendoortjes door rode, oranje en groene attentiekaartjes uit te delen.

Gelukkig zien we dat heel veel ouders ons advies opvolgen en een groot aantal kinderen heeft dan ook fruit, groente of boterhammen met hartig beleg bij zich.

We zijn hier blij mee omdat wij vinden dat de school gezond gedrag dient te bevorderen.

Wij hebben bovendien de overtuiging dat een stuk gewoontevorming bijdraagt aan het normaal vinden van het eten van fruit en groente.

Omdat kinderen van elkaar zien dat ze fruit of groente eten, willen zij zelf niet anders dan dat ook doen. Als vanzelf gaat dan een portie van de dagelijkse benodigde vitamines naar binnen.

We zien dat m.n. in de onderbouwgroepen de meeste kinderen een gezond tussendoortje meenemen. Naarmate de kinderen ouder worden zien we helaas ook dat er steeds meer ongezonde dingen voor tussendoor meekomen naar school.

Omdat wij het ook op die leeftijden heel belangrijk blijven vinden dat er in school gezond gegeten wordt, bieden we u als hulpmiddel een lijst waarop staat wat wij gezond, minder gezond en ongezond vinden.

Wij verbinden hieraan de stoplichtkleuren groen, oranje en rood.

Wij zouden het liefst zien dat ieder kind iedere dag iets uit de groene lijst in zijn/haar bakje mee zou nemen. Aan die enkele keer dat er iets minder gezonds wordt meegenomen schenken wij geen speciale aandacht.

Wij zijn van mening dat u de uiteindelijke verantwoordelijkheid heeft over wat u uw kind meegeeft, maar hopen dat u begrijpt dat wij liever geen discussies in de klas aangaan waarom de één wel snoep mee mag nemen en de ander niet.

Wij hopen u hiermee een handreiking te doen en hopen van harte op uw medewerking.