

ONGEZOND

1. snoep
2. koeken zoals:
stroopwafels
ChocoPrince
Smoeltjes
3. chips/zoutjes

MINDER GEZOND

1. Sultana
2. Liga evergreen,
Liga milkbreak,
Liga fruitkick
3. LU Time-Out

GEZOND

1. fruit
2. rauwkost
3. volkoren boterham
met hartig beleg zoals
kaas of vleeswaren
4. rijstwafel
5. ontbijtkoek
(zonder toevoegingen)
6. crackers