



Aan de ouders/verzorgers van de leerlingen in groep 8

Soest, 8 april 2011

Geachte ouders/verzorgers,

Op donderdag 14 april a.s. neemt groep 8 deel aan KlasseLunch.

De KlasseLunch is een gezamenlijke lunch die onderdeel is van een leuke les waarbij kinderen ervaren dat gezond eten heel lekker kan zijn. De KlasseLunch is gratis en is tot stand gekomen met advies van het Voedingscentrum.

KlasseLunch is een onderdeel van het lesprogramma 'Ik eet het beter' over gezonde voeding en samen gezellig en gezond eten. Het programma bevat een educatief filmpje, lesstof met verwerkings- en doe-opdrachten en natuurlijk een gezonde lunch. Al eerder dit jaar hebben de kinderen vanuit dit lespakket het tijdschrift 'PZHP' met bijbehorende gezonde tussendoortjes ontvangen.

Uw kind gaat dit jaar naar het voortgezet onderwijs. Dit betekent voor veel kinderen een grote verandering in hun lunchpatroon. Middelbare scholieren hebben vaak de gelegenheid zelf hun eten te kopen in de schoolkantine, een horecagelegenheid of de supermarkt. Hier worden niet altijd gezonde keuzes gemaakt! Daarom vinden wij het belangrijk om gezond eten op een leuke, leerzame en vooral ook lekkere manier te stimuleren.

Voor deze gelegenheid eten alle leerlingen van groep 8 deze donderdag 14 april tussen de middag dus op school. De lunch wordt geheel beschikbaar gesteld door Albert Heijn. Dit lunchen vindt plaats in het eigen lokaal onder begeleiding van de groepsleerkracht. Deze vorm van overblijven is uiteraard kosteloos. Wel wil ik alle kinderen vragen hun eigen bord en bestek mee naar school te nemen.

Het KlasseLunch-team wenst uw aanstaande schoolverlater een gezellige KlasseLunch en een gezonde schoolcarrière toe!

Vriendelijke groeten,

Femke de Jongh

