



Aan de ouders/verzorgers van .....

Soest, 18 augustus 2010

Geachte ouders/verzorgers,

De school adviseert ouders al enige jaren om bij traktaties, tussendoortjes en tijdens het overblijven, gezonde dingen mee te geven. U kunt hierover informatie vinden in de schoolgids in hoofdstuk 11.7 en onder documenten op de website.

Eerder dit schooljaar gaven wij het goede voorbeeld door de kinderen dagelijks, twee weken lang, te trakteren op fruit of groente van de groenteman. Dit initiatief zullen wij jaarlijks een week lang terug laten komen. Ook zullen we in september en maart een promotieweek houden voor gezonde tussendoortjes door rode, oranje en groene attentiekaartjes uit te delen. Wij hebben dit vandaag ook toegevoegd aan het jaarplan.

In dit schrijven willen wij u m.n. informatie aanreiken over de tussendoortjes.

Gelukkig zien we dat heel veel ouders ons advies opvolgen en een groot aantal kinderen heeft dan ook fruit, groente of boterhammen met hartig beleg bij zich.

We zijn hier blij mee omdat de school gezond gedrag wil bevorderen.

Wij hebben bovendien de overtuiging dat een stuk gewoontevorming bijdraagt aan het gewoon vinden van het eten van fruit en groente. Omdat kinderen van elkaar zien dat ze fruit of groente eten, willen zij zelf niet anders dan dat ook doen. Als vanzelf gaat dan een portie van de dagelijkse benodigde gezonde vitamines naar binnen.

We zien dat m.n. in de onderbouwgroepen de meeste kinderen een gezond tussendoortje meenemen. Naarmate de kinderen ouder worden zien we helaas ook dat er steeds meer ongezonde dingen voor tussendoor meekomen naar school.

Omdat wij het echter belangrijk vinden dat er in school gezond gegeten wordt, bieden wij u bij dit schrijven en in de gids en op de website een hulpmiddel aan waarop staat wat wij gezond, minder gezond en ongezond vinden. Wij verbinden hieraan de stoplichtkleuren groen, oranje en rood.

Het liefst zien we dat ieder kind iedere dag iets uit de groene lijst in zijn/haar bakje mee zou nemen. Neemt uw kind éénmaal per week iets uit de oranje categorie mee dan zullen wij daar geen speciale aandacht aan schenken.

Als ouder heeft u de uiteindelijke verantwoordelijkheid over wat u uw kind meegeeft, maar we hopen dat u begrijpt dat wij liever geen discussies in de klas aangaan waarom de één wel snoep mee mag nemen en de ander niet.

Ik hoop u hiermee voldoende en correct te hebben geïnformeerd en hoop van harte op uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

R.E.J. Mast