



van  
der **Hucht**

Aan de ouders/verzorgers van .....

Soest, 30 maart 2011

Geachte ouders/verzorgers,

Het is u bekend dat wij waarde hechten en aandacht schenken aan gezonde voeding. In de schoolgids staat daar het e.e.a. over vermeld en we brengen het in de praktijk door er veelvuldig bij stil te staan. Voorbeelden hiervan zijn de groente- en fruitweek, waarbij alle kinderen fruit of groente krijgen aangeboden als tussendoortje. Daarnaast reageren we enkele malen per jaar op hetgeen er als tussendoortjes wordt meegenomen.

Ons beleid hierin hebben wij onlangs in het team besproken.

Omdat wij, ondanks onze raadgevingen, toch nog merken dat kinderen snoep trakteren is de tekst in de schoolgids aangepast met het vetgedrukte deel.

Op school dragen wij zeer nadrukkelijk de gedachte uit dat snoep ongezond is en dat wij dat dus ook niet graag als traktatie voor leerlingen én leerkrachten, bijvoorbeeld bij verjaardagen, op school zien. Iets hartigs, fruit of rauwkost heeft de voorkeur en is een uitstekend alternatief.

De verantwoordelijkheid ligt hier echter uiteindelijk bij de ouders. De school heeft hierin slechts een adviserende rol.

Indien wij hier een regel van zouden maken, moeten wij daar ook naar handelen en uw kind dus verbieden om de traktatie uit te delen.

Dat gaat ons te ver en daarom doen wij in deze een dringend verzoek aan de ouders. Wij kunnen zowel de leerlingen als ouders hierop aanspreken. **Indien er echter toch snoep wordt getrakteerd zullen de leerkrachten de kinderen melden het te bewaren om het vervolgens mee naar huis te nemen.** Hetzelfde advies geldt voor wat voor de pauzes en/of het overblijven kan worden meegenomen.

In het aanbod van Campina is ook vers fruit opgenomen. Zie hiervoor [9.6 Schoolmelk](#) .

Op onze website [www.vanderhucht-overhees.nl](http://www.vanderhucht-overhees.nl) vindt u onder "Informatie" tips voor een verantwoorde traktatie en/of tussendoortje. Hieronder hebben we de tips voor u samengevat.

#### Ongezond

1. Snoep
2. Koeken zoals:  
Stroopwafels  
Chocoprince  
Smoeltjes
3. Chips/zoutjes

#### Minder gezond

1. Sultana
2. Liga evergreen,  
Liga milkbreak,  
Liga fruitkick
3. LU Time-Out

#### Gezond

1. Fruit
2. Rauwkost
3. Volkoren boterham met hartig beleg zoals kaas of vleeswaren
4. Rijstwafel
5. Ontbijtkoek (zonder toevoegingen)
6. Crackers

Tot slot verzoek ik u vriendelijk om uw zoon/dochter, indien hij/zij overblijft, zowel eten als drinken mee te geven. Wij horen regelmatig dat kinderen niets of bijna niets bij zich hebben.

Ik hoop u hiermee voldoende en correct te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

R.E.J. Mast